AMITIE INFORMATION

Association Culturelle de Boulogne-Billancourt

www.amitie-information92.com

Voyage au GUATELAMA et au HONDURAS
« Sur la route de des Mayas »

Du 15 au 28 mars 2027 en coïncidence avec la semaine Sainte



Les temps forts de ce voyage :

- **Antigua**, ancienne capitale du Guatemala et son architecture coloniale classée au patrimoine de l'UNESCO.
- **Tikal**, un des plus grands sites archéologiques de la civilisation Maya
- Site archéologique de **Quiriga**
- **Copan**, au **Honduras**, chef d'œuvre de l 'architecture Maya.
- Syncrétisme des religions chrétienne et maya
- Le **Lac Atitlan**, joyau naturel émaillé de nombreux villages mayas aux traditions séculaires.
- Majestueux volcans
- **La région du Péten**, réserve de biosphère Maya
- **Le Rio Dulce** et sa faune
- **Les marchés colorés** de Chichicastenango et de Solola



- **Les villages Quiché** de San Andres Xecul, Chichicastenango et leurs costumes traditionnels.

PROGRAMME

1er jour Lundi 15 mars 2027 **PARIS - Madrid - Ciudad Guatemala**

Rendez-vous à l'aéroport de Paris-Orly.
7h25, Vol vers **Madrid**
9h30, arrivée **à Madrid**
12h, vol vers **Guatemala Ciudad**, (11h30 de vol)
16h55, arrivée à **Guatemala Ciudad,** 1500m d'altitude.
Accueil par le guide local.
Transfert et installation à l'hôtel.
Diner et nuit à l'hôtel

2ème jour : Mardi 16 mars **Visite de Ciudad Guatemala**

Découverte du **Parc Minerva**, visite du **Musée National d'Archéologie** et sa collection précolombienne la plus importante d'Amérique centrale.
Déjeuner
Tour panoramique de la ville, Place de la Constitution, Palais National…
Visite du **Musée du costume indigène d'Ixchel.**
Diner et nuit à l'hôtel

3ème jour : Mercredi 17 mars **de Ciudad Guatemala à Copan**

Longue route vers **Copan au Honduras**. 238km
Déjeuner en cours de route
Visite du **site maya de Copan,** ce site est considéré comme l'un des plus étonnants de l'Amérique Centrale, il est surnommé l'Athènes du Nouveau Monde. On situe l'âge d'or de la civilisation Maya entre 205 et 900 après J.C. Le site regroupe le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés avec de nombreuses inscriptions en hiéroglyphes qui en font l'un des centres les plus raffiné du monde Maya.
Visite du **Musée des sculptures**
Installation à l'hôtel
Diner de spécialités honduriennes au restaurant
Nuit à l'hôtel





4ème jour : Jeudi 18 mars **Copan, Quirigua, Rio Dulce**

Route vers **Quirigua** et visite du site archéologique, ce site est particulièrement renommé pour ses impressionnantes stèles sculptées.
Déjeuner en cours de route.

Continuation vers **Rio Dulce**, la Caraïbe Guatémaltèque, véritable contraste avec le reste du pays, ici s'épanouit la culture vivante des Garifunas, peuple afro-caribéen.
Installation à l'hôtel de Rio Dulce.
Diner et nuit à l'hôtel

5ème jour : Vendredi 19 mars **Rio Dulce et route vers Tikal**

Balade en bateau à **Rio Dulce**, traversée de la magnifique rivière encadrée par de hautes falaises couvertes d'une jungle tropicale luxuriante. Cette rivière relie le **Lac Izabal** à l'océan Atlantique. C'est une zone protégée où l'on trouve divers écosystèmes aquatiques et des mangroves où vivent des centaines d'oiseaux, des lamentins. Durant cette croisière, vous pourrez apercevoir des maisons typiques dans la mangrove et **le Fort San Felipe** construit au 17ème siècle pour protéger la baie des pirates.
Déjeuner typique garifuna.
Route vers le site archéologique de Tikal, 270km.
Installation à l'hôtel au cœur de la biosphère maya.
Diner et nuit à l'hôtel.





6ème jour : Samedi 20 mars **Visite de Tikal, Ile de Flores**

Matinée de visite du **site archéologique de Tikal** au cœur de la jungle où vivent jaguars, pumas, fourmiliers et singes hurleurs, réserve naturelle et culturelle la plus célèbre du Guatemala, site du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1979.
Découverte de la **Plaza Mayor**, encadrée par les deux spectaculaires pyramides jumelles : le **temple du jaguar et le temple des Masques.** On y trouve aussi le **Palais des Nobles.**
Déjeuner au cœur de la jungle.
Départ pour **l'île de Florès** et son village typique aux bâtiments coloniaux colorés situé sur le **lac Péten Itza**.
Installation à l'hôtel.
Diner au restaurant et nuit à l'hôtel





7ème jour : Dimanche 21 mars **Vol de Flores à Guatemala Ciudad, route vers Chichicastenango et le lac Atitlan**

Vol tôt le matin vers **Guatemala Ciudad** et route à travers les hauts plateaux vers **Chichicastenango,** 143km (2076m d'altitude). Visite de l'église Santo Tomas et temps libre sur le marché local : textiles brodés et colorés, masques rituels, encens, fruits tropicaux. Découverte d'un atelier familial de fabrication de costumes et de masques et petite démonstration de danse traditionnelle.
Initiation à la préparation des tortillas
Déjeuner typique quiché, dégustation de la boisson festive locale la cusha à base de fruits fermentés et de rhum.
Montée au cimetière coloré de la ville perché sur une colline. Observation possible de rituels chamaniques.
Route vers **Panajachel** sur les rives du **Lac Atitlan.** (40km)
Installation à l'hôtel.
Diner et nuit à l'hôtel.

8ème jour : Lundi 22 mars **Le lac Atitlan, Santiago Atitlan et San juan de la Laguna**

Journée consacrée à la découverte du **Lac Atitlan**, considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde, le lac est situé à 1540m d'altitude sur une superficie de 130km². Il est dominé par 3 volcans. Promenade en bateau sur le lac et arrêt au village de **Santiago Atitlan**, l'un des villages les plus riches en culture et traditions mayas vivantes. Visite de l'église **Santiago Apostol**, balade vers le **parc de la Paix**. En tuk-tuk, vous rejoindrez la maison de Maximon, figure emblématique de la spiritualité syncrétique du Guatémala.
Poursuite de la navigation vers **San Juan La Laguna**.
Déjeuner chez une famille du village de San Juan La Laguna.
Visite d'une association communautaire avec différents ateliers artistiques et culturels, fabrication de textiles, serre de plantes médicinales, production de chocolat et découverte de galeries d'art maya.
Retour en bateau à **Panajachel**
Diner et nuit à l'hôtel.





9ème jour : Mardi 23 mars **Sololá, Quetzaltenango ou Xela, San Andres Xecul, Antigua**

Visite du **marché de Sololá**. On y découvre des étals colorés de fruits, légumes, textiles et artisanat traditionnel maya. L'ambiance animée, les vêtements traditionnels des

vendeurs et les échanges chaleureux font de ce marché un lieu vivant, reflet de la culture et du quotidien des hauts plateaux du Guatemala. Poursuite vers la ville de **Quetzaltenango ou Xela.**
Déjeuner où vous dégusterez l'un des plats typiques de cette région préparé par une coopérative des femmes de la région qui luttent pour maintenir en vie ses coutumes et traditions.
Ensuite **San Andres Xecul** (2 446 m), et visite de son **église coloniale** l'une des plus célèbres du Guatemala. Construite au XVIIe siècle, son architecture et sa grande variété de détails sont un exemple du mélange entre les aspects culturels et religieux de cette époque. Sa façade jaune et colorée, ornées de sculptures et dessins religieux ou naïfs.
Continuation vers **Antigua** (1 530 m), joyau colonial déclarée "Patrimoine de l'Humanité" par l'Unesco et dominé par trois volcans : Acatenango, Agua et Fuego.
Installation à l'hôtel.
Dîner à l'hôtel.





10ème jour : Mercredi 24 mars **Visite d' Antigua**

Découverte de la ville située au pied du volcan Agua, elle fut choisie par les Espagnols pour être la capitale du Guatemala. Une série de tremblements de terre détruisirent la ville de 1771 à 1773, cela persuada les Espagnols de déménager la capitale du pays vers la ville actuelle de Ciudad de Guatemala. Visite du **Parque Central** bordé d'édifices coloniaux et de **l'Eglise de la Merced** avec sa façade au décor de stuc. Puis **découverte des couvents Santa Clara, San Francisco** et **Santo Domingo,** ce dernier ayant été en partie transformé en hôtel avec un **musée dédié à la culture maya**.
Déjeuner au restaurant.
Continuation vers la **ferme de café La Azotea** pour une visite avec promenade parmi les plantations et arrêt chez le torréfacteur pour une dégustation d'infusion à base de graines cultivées, transformées et torréfiées à la ferme.
Dîner dans un restaurant
Nuit à l'hôtel.

11ème jour : Jeudi 25 mars **Antigua**

Journée libre pour profiter de la ville coloniale à votre rythme et à la découverte des **festivités de la Semaine sainte**, l'un des moments les plus importants et emblématiques de l'année à Antigua, lorsque la ville se transforme grâce aux tapis de sciure de bois colorée, de fleurs, de fruits et de graines, formant des motifs religieux et artistiques qui accompagnent le passage des images sacrées lors des processions.

Vous pourrez **assister à plusieurs processions** dont celle de **Jesús del Perdón** depuis l'église Saint François qui parcourt la ville tout au long de la journée.

Déjeuner et dîner libres.





12ème jour : Vendredi 26 mars **Antigua, Ciudad Vieja**

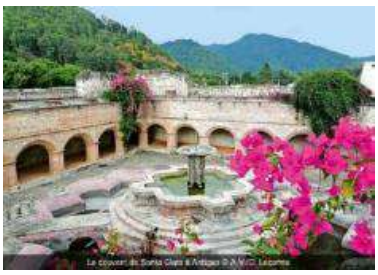
Le vendredi Saint est le jour de la tradition la plus visuelle et emblématique de la Semaine Sainte. C'est le jour de la crucifixion du Christ, où les fidèles assistent à ***la procession de Jésus de Nazareth****. Il s'agit de l'événement religieux le plus important pour les Guatémaltèques, qui se rassemblent pour préparer dans les rues de la ville les célèbres tapis de sciure de bois colorée, richement décorés de fleurs et de fruits.*
Départ matinal vers le sud-ouest d'Antigua et **Ciudad Vieja** afin d'observer les fidèles dans la **création des tapis**. **Possibilité de participer** également à la réalisation de l'un d'entre eux, prenant ainsi part à cette tradition particulièrement chère aux Guatémaltèques. Les tapis de sciure de bois multicolores sont une expression de remerciement ou de supplication aux images de vénération. L'expérience sera enrichie par le partage avec une famille locale, qui transmet cette tradition de génération en génération. **Dégustation de petites "boquitas" traditionnelles**, préparées exclusivement par les locaux pour cette période de l'année.
Déjeuner dans un restaurant colonial.
Retour à Antigua pour **assister aux processions**.
Dîner et nuit *à l'hôtel.*

13ème jour : Samedi 27 mars **Antigua, San Juan del Obispo, Guatemala Ciudad**

Vol de retour via San Salvador et Madrid

Route vers le petit village de **San Juan del Obispo**, situé à quelques kilomètres d'Antigua.
Ce village pittoresque, connu pour son architecture coloniale et ses rues paisibles, conserve une atmosphère traditionnelle et authentique loin de l'agitation touristique. Son église, dédiée à Saint Jean-Baptiste, constitue l'un de ses principaux attraits, tout comme les **ateliers de poterie et d'art local**. C'est un lieu idéal pour découvrir la vie rurale guatémaltèque, admirer les paysages et se connecter à la culture et aux traditions locales.
Déjeuner en cours de route.

Transfert vers **l'aéroport de Ciudad de Guatemala**. A l'arrivée, **fin des prestations du guide guatémaltèque. Enregistrement et vol pour Madrid** sur vol Iberia. Escale technique d'environ 1h à San Salvador.
Prestations et nuit à bord (durée du vol : 11h30). *Dîner et petit déjeuner servis à bord*


14ème jour : Dimanche 28 mars **Vol Madrid – Paris Orly**

Arrivée à Madrid. Changement de terminal et **vol pour Paris** (prestations à bord payantes). Arrivée à Paris Orly

TRANSPORTS

Paris Orly / Madrid / Ciudad de Guatemala - vols réguliers Iberia
Horaires indicatifs *: 7h25/9h30 et 12h00/16h55*
Autocar de **grand tourisme** climatisé pendant toute la durée du circuit
Flores/Ciudad de Guatemala - vol régulier
Excursion en bateau sur le lac Atitlan
Excursion en bateau sur le Rio Dulce
Ciudad de Guatemala / Salvador (escale) / Madrid / Paris Orly - vols réguliers Iberia
Horaires indicatifs **:** *18h25/15h15 +1 et 18h05/20h05*

HEBERGEMENTS

Les hôtels mentionnés sont sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. En cas d'indisponibilités, des hôtels aux prestations similaires seront proposés.

Ciudad de Guatemala (J1, J2)	**Clarion 4* NL**
Copan (J3)	**Camino Maya 3* NL**
Rio Dulce (J4)	**Hacienda Tijax 3* NL**
Tikal (J5)	**Jungle Lodge 3* NL**
Flores (J6)	**Casona de la Isla 3* NL**
Lac Atitlan-Panajachel (J7 et J8)	**Villa Santa Caterina 3* NL**
Antigua (J9 à J12)	**Las Camelias 3* NL**





TARIFS :

BASE 25 à 29 PARTICIPANTS	**3 500€**
BASE 20 à 24 PARTICIPANTS	**3 590€**
BASE 15 à 19 PARTICIPANTS	**3 660€**
Supplément chambre individuelle	**830€**

LE PRIX COMPREND

Les transports :

- Les vols internationaux Paris / Madrid / Ciudad de Guatemala et Ciudad de Guatemala / San Salvador (escale) / Madrid / Paris sur vols réguliers (Iberia)
- Les taxes aériennes – 132.66 € au 06/05/2026
- Le vol intérieur Flores/Ciudad de Guatemala, taxes incluses sur vol régulier
- Les transferts et le circuit en car climatisé
- La promenade en bateau sur le lac Atitlan et Rio Dulce

L'hébergement, les repas :

L'hébergement dans les hôtels mentionnés ou similaires 3* ou 4* NL, en chambre double
La pension complète, excepté 2 repas libres, du dîner du 1er jour au déjeuner du 13e jour dont :
Un dîner hondurien
Un déjeuner garifuna
Un déjeuner chez l'habitant à Chichicastenango
Un déjeuner chez l'habitant dans un village du lac Atitlan
1 cocktail d'accueil à votre arrivée dans les hôtels
1 bouteille d'eau par jour dans le bus
Le port des bagages dans les hôtels et à l'aéroport

Les visites, spectacles et activités :

- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme
- La préparation des tortillas dans une famille de Chichicastenango
- La promenade en bateau sur le lac Atitlan
- La promenade en lancha (bateau rapide) sur le Rio Dulce

Les PLUS d'Arts et Vie :

- L'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie de Paris à Paris
- L'assistance à l'aéroport de départ pour les formalités d'enregistrement
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Les services d'un guide permanent francophone
- Les services d'un guide local francophone à Copán (Honduras)
- L'assurance MAIF (rapatriement, bagages) incluant les services MAIF Assistance (voir Nos conditions tarifaires »)
- La contribution au mécénat environnemental au Fonds ATR pour agir ensemble en faveur du climat (voir « Les engagements d'Arts et Vie en faveur du tourisme responsable »).
- Un guide de voyage « Guatemala » offert par bulletin d'inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les déjeuner et dîner du 11e jour
- Les boissons autres que celle mentionnées
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires usuels (prévoir un montant de 6 euros par personne et par jour)
- L'option remboursement annulation pour annuler sans frais et quel que soit le motif (voir « Nos conditions tarifaires »)

PRE-INSCRIPTION à partir du Jeudi 25 juin 2026 à partir de 9h auprès de Catherine LE SCAO : clescao@yahoo.fr

- **Après cette pré-inscription, vous recevrez un bulletin d'inscription définitive d'Arts et Vie à renvoyer impérativement par retour du courrier à l'adresse ci-dessous avec un chèque d'acompte (ou un versement par CB) de 20% de la prestation avec ou sans assurance annulation :**

  Arts et Vie Service Groupe, 39 rue des Favorites 75738 PARIS cedex 15

- **Le solde sera à régler 30 jours avant le départ directement à Arts et Vie (sans rappel)**

- **Formalités : Passeport valide 6 mois après la date de retour**

- **Tout voyageur entrant et sortant du pays doit obligatoirement remplir en ligne la déclaration de douanes pour obtenir un QR code.**